



## książek polecanych przez Fundację „ABCXXI – Cała Polska czyta dzieciom” do czytania dzieciom

Kategorie wiekowe oznaczają sugerowany dolny przedział wieku dziecka przy czytaniu mu na głos.

### Wiek 0 – 4 lata:

**PIERWSZA KSIĄŻKA MOJEGO DZIECKA** – Eliza Piotrowska, Joanna Papuzińska, J. Porazińska, J. Tuwim  
Marta Bogdanowicz (opracowanie) – *Rymowanki – przytulanki*  
Paulette Bourgeois, Brenda Clark – *seria o Franklinie*  
Margaret Wise Brown – *Dobranoc, księżycu*  
Jan Brzechwa – *Wiersze i bajki*  
Gilbert Delahaye – *seria o Martynce*  
Danuta Gellnerowa – *Cukrowe miasteczko*  
Anita Głowińska – *Kicia Kocia (seria)*  
Dimitar Inkiow – *Ja i moja siostra Klara (seria)*  
Czesław Janczarski – *Miś Uszatek; Gdzie mieszka bajeczka; O smoku Wawelskim*  
Janosch – *Ach, jak cudowna jest Panama (seria)*  
Astrid Lindgren – *Lotta z ulicy Awanturników* ●  
Hanna Łochocka – *O wróbelku Elemelku (seria)*  
Maria Marjańska-Czernik – *Wypożyczalnia babć*  
Sam McBratney – *Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham*  
Nele Most, Annet Rudolph – *Wszystko moje; Co wolno, a czego nie wolno*  
Sven Nordqvist – *Kiedy mały Findus się zgubił (seria)*  
Beata Ostrowska – *Lulaki, Pan Czekoladka i przedszkole; Ale ja tak chcę!*  
Joanna Papuzińska – *Śpiące wierszyki*  
Eliza Piotrowska – *Bajka o drzewie; Bajka o słońcu*  
Renata Piątkowska – *Opowiadania z piaskownicy*  
Annie M.G. Schmidt – *Julek i Julka (seria)*  
Małgorzata Strzałkowska – *Zielony, żółty, rudy, brązowy*  
Julian Tuwim – *Wiersze dla dzieci*  
Wojciech Widłak – *Pan Kuleczka (seria)*

### Od 4 lat:

Kim Fupz Aakeson – *Esben i duch Dziadka*  
Florence Atwater, Richard Atwater – *Pan Popper i jego pingwiny* ●  
Hans Christian Andersen – *Baśnie*  
Wiera Badalska – *Ballada o kapryśnej królownie* ●  
Liliana Bardijewska – *Zielony Wędrowiec; Moje – nie moje*  
Grażyna Bąkiewicz – *Kosmiczni odkrywcy – Franio i jego babcia* #  
Ivona Březinová – *Cukierek dla dziadka Tadka*  
Paul Bright, Brian Sibley, Jeanne Willis, Kate Saunders – *Nowe przygody Kubusia Puchatka*  
Marcin Brykczyński – *zbiory: Jedna chwilka, uczuć kilka; Co się kryje w sercu na dnie; 12 kolorów; 12 miesięcy*  
Jan Brzechwa – *Pan Drops i jego trupa* ●

Wanda Chotomska – *Wiersze; Pięciopsiaczki*  
Carlo Collodi – *Pinokio*  
Vaclav Čtvrtek – *Bajki z mchu i paproci* ●; *O gajowym Chrobotku* ●; *Podróże furmana Szejtrocza* ●  
Iwona Czarkowska – *Biuro zagubionych zabawek* #  
Beryl Evans – *Charlie Ciuch – Ciuch*  
Barbara Gawryluk – *Dżok, legenda o psiej wierności*  
Dorota Gellner – zbiory: *Przedszkolakom; Czarodziejski świat; Ziewnik; Wiersze dla dzieci*  
Eva Janikovszky – *Gdybym był dorosły*  
Czesław Janczarski – *Jak Wojtek został strażakiem*  
Grzegorz Janusz – *Misiostwo świata* #  
Hanna Januszewska – *O Pleciudze* ●  
Roksana Jędrzejewska–Wróbel – *Szurkowe historie, Maleńkie Królestwo królowy Aurelki, Florka (seria)*  
Kęstutis Kasparavičius – *Mała zima*  
Maria Krueger – *Apolejka i jej osiołek*  
Lucyna Krzemieniecka – *O Jasiu Kapeluszniku* ●  
Tadeusz Kubiak – *Wiersze na dzień dobry*  
Åsa Lind – *Piaskowy Wilk*  
Astrid Lindgren – *Pippi Pończoszanka; Emil ze Smalandii* ●  
Hugh Lofting – *seria o Doktorze Dolittle*  
Beata Majchrzak – *Opowieść o błękitnym psie, czyli o rzeczach trudnych dla dzieci* #  
Kornel Makuszyński – *Przygody Koziołka Matołka*  
Patric McDonnell – *TEK. Nowoczesny jaskiniowiec*  
Małgorzata Musierowicz – *Znajomi z zerówki*  
Alan A. Milne – *Kubuś Puchatek, Chatka Puchatka*  
Pija Lindenbaum – *Nusia i bracia Łosie (seria)*  
Łukasz Olszacki – *Bajka o tym, jak błędny rycerz nie uratował królowy, a smok przeszedł na wegetarianizm* #  
Joanna Papuzińska – zbiory: *Pims, którego nie ma; Wierszyki domowe, Król na wagarach; Pod bajdułem;*  
Renata Piątkowska – *Na wszystko jest sposób* #; *Nie ma nudnych dni*  
Gianni Rodari – *Bajki przez telefon (w tym Historyjki o Alicji, która zawsze wpadała w kłopot* ● );  
Zofia Rogoszówna – *Dzieci Pana Majstra* ●  
Tomasz Samojlik – *Żubr Pompik. Tropy na śniegu (seria); Nauczę cię pływać, moja wyderko*  
Ulf Stark – *Cynamon i Trusia. Wiersze o złości i radości (seria); Jak tata pokazał mi wszechświat*  
Małgorzata Strzałkowska – *Leśne Głupki; Wiersze do poduchy, Wyliczanki z pustej szklanki*  
Anna Świrszczyńska – *Dziwny tygrys* ●; *O chciwym Achmedzie* ●  
Julian Tuwim – *Pan Małuskiewicz i wieloryb* ●  
Emilia Waśniowska – *Kiedy słysząc ptaki*  
Danuta Wawiłow – *Wiersze*  
Max Velthuijs – *Żabka i obcy*  
Katarzyna Ziemińska – *Wielka wyprawa pirat Nata* #

#### **Wiek od 6 lat:**

Heather Amery – *Mity greckie dla najmłodszych*  
Ludwig Bemelmans – *Madeline w Paryżu*  
Marcin Brykczyński – *Ni pies, ni wydra; 8 podziękowań, Czarno na białym; Skąd się biorą dzieci; Czary*  
Jan Brzechwa – *Pchła Szachrajka; Szelmostwa Lisa Witalisa; Baśń o korsarzu Palemonie* ●  
Sebastian Cichocki – *S.Z.T.U.K.A. Szalenie zajmując twory utalentowanych i krnąbrnych artystów*  
Wanda Chotomska – *Wanda Chotomska dzieciom*  
Maurice Druon – *Magiczny świat Tistu* ●  
Jerzy Ficowski – *Gałązka z drzewa słońca; Syrenka; Tęcza na niedzielę (i inne wiersze)*  
Dorota Gellner – *Krawcowe; Zając*  
Hanna Gill–Piątek, Henryka Krzywonos – *Bieda. Przewodnik dla dzieci*  
Kamil Giżycki – *Wielkie czyny szympansa Bajbuna Mądrego* ●  
Frances Hodgson Burnett – *Mała księżniczka*  
Stiana Hole – *Lato Garmanna*  
Tove Jansson – *seria o Muminkach*  
P.P.Jerszow – *Konik Garbusek*  
Roksana Jędrzejewska–Wróbel – *Kosmita*  
Grzegorz Kasdepke – *Detektyw Pozytywka*  
Erich Kästner – *35 maja* ● *Mania czy Ania*  
Ludwik Jerzy Kern – *Wiersze dla dzieci; Ludwik Jerzy Kern dzieciom; Ferdynand Wspaniały* ●  
Astrid Lindgren – *Dzieci z Bullerbyn; Mio, mój Mio*  
Katarzyna Marciniak – *Moja pierwsza MITOLOGIA*

W. Markowska, A. Milska – *Baśnie z dalekich wysp i łądów* ●  
 Daniel Mizieliński, Aleksandra Machowiak – *D.O.M.E.K.; MAPY*  
 Edith Nesbit – *Pięcioro dzieci i coś; Historia Amuletu; Feniks i dywan*  
 Anna Onichimowska – *Najwyższa góra świata*,  
 Grey Owl – *Przygody Sajo i małych bobrów* ●  
 Joanna Papuzińska – *Asiunia; Nasza mama czarodziejka; zbiory: Król na wagarach; Wędrowne wierszyki*;  
 Roman Pisarski – *Wyrwidąb i Waligóra* ●  
 Otfried Preussler – *Malutka czarownica*  
 Józef Ratajczak – *zbiór wierszy: Miasteczko z plasteliny; W samo południe; Idzie wiosna; Chwile z motylem*  
 Gianni Rodari – *Interesy Pana Kota; Opowieść o Cebulku; Gelsomino w kraju Kłamczuchów* ●  
 Michael Roher – *Wędrowne ptaki*  
 Michał Rusinek – *Wierszyki domowe; Wierszyki rodzinne*  
 Igor Sikirycki – *Jak drwal królem został* ●  
 Ulf Stark – *Czy umiesz gwizdać, Joanno?*  
 Małgorzata Strzałkowska – *Rady nie od parady; Wiersze, że aż strach; Gimnastyka dla języka*  
 Barbara Tylicka – *Generał Ciupinek* ●  
 Danuta Wawiłow, Oleg Usenko – *Bajka o stu królach Lulach* ●  
 Anne Cath. Westly – *8+2 i ciężarówka* ●; *8+2 i domek w lesie*  
 E.B. White – *Pajęczyna Charlotty* ●  
 Magdalena Wiśniewska – *Mały Saj i wielka przygoda*  
 Piotr Wojciechowski – *Z kufra Pana Pompuła; Bajki żółtego psa*  
 Praca zbiorowa – *Śpiewająca Lipka. Baśnie Słowian Zachodnich*

### Wiek od 8 lat:

Edmund de Amicis – *Serce (w nowej wersji językowej z kolekcji „Cała Polska czyta dzieciom”)* ●  
 Zbigniew Batko – *Z powrotem, czyli fatalne skutki niewłaściwych lektur*  
 Paweł Beręsewicz – *Czy wojna jest dla dziewczyn?; Jak zakochałem Kaśkę Kwiatek; Noskawery #*  
 Paul Berna – *Rycerze złotego runa* ●  
 Marcin Brykczyński – *W każdym z nas są drzwi do nieba; Jak się nie bać ortografii; Z deszczu pod rynnę;*  
 Frances Hodgson Burnett – *Tajemniczy ogród*  
 J. Canfield, M. i P. Hansen, I. Dunlap – *Balsam dla duszy dziecka*  
 Andrew Clements – *Fryndel*  
 Iwona Chmielewska – *Pamiętnik Blumki*  
 Anna Czerwińska-Rydel – *W podróży ze skrzypcami*  
 Roald Dahl – *Matylda* ●  
 Joanna Fabicka – *Rutka*  
 René Goscinny, Jean-Jacques Sempé, – *seria o Mikołajku*  
 Andrzej Grabowski – *Zenek i mrówki*  
 Anna Kamieńska – *Książka nad książkami* ●  
 Emilia Kiereś – *Brat*  
 Rudyard Kipling – *Księga dżungli*  
 Eric Knight – *Lassie, wróć!*  
 Jan Izydor Korzeniowski – *Chłopcy z zielonych stawów*  
 Lena Ledoff i Przemysław Dąbrowski - *My, Psy, czyli czapka admirała Yamamoto*  
 Astrid Lindgren – *Bracia Lwie Serce; Rasmus i włóczęga* ●  
 Clive Staples Lewis – *Opowieści z Narnii*  
 Andrzej Maleszka – *Magiczne drzewo (seria)*  
 Olga Masiuk – *Lenka, Fryderyk i podróże #; Tydzień Konstancji*  
 Lucy M. Montgomery – *Ania z Zielonego Wzgórza (seria)*  
 Anna Onichimowska – *Dzień czekolady #*  
 Ida Pierelotkin – *Ala Betka #*  
 Renata Piątkowska – *Wszystkie moje mamy; Hebanowe serce #*  
 Gianni Rodari – *Był sobie dwa razy baron Lamberto*  
 Katarzyna Ryrych – *Łopianowe pole; Koniec świata nr 13 #*  
 Annie M.G.Schmidt – *Minu* ●  
 Barbara Stenka – *Masło przygodowe #*  
 Małgorzata Strzałkowska – *Zbikowane wierszyki łamiące języki, Pejzaż z gzęgźólką*  
 Katarzyna Terechowicz, Wojciech Cesarz – *Pamiętnik grzecznego psa #*  
 Mark Twain – *Przygody Tomka Sawyera; Przygody Hucka, Królewicz i żebrak*  
 Adam Wajrak – *Wielka księga prawdziwych tropicieli*  
 Emilia Waśniowska – *Pamiętki Babuni*  
 Marcin Wicha – *Klara. Słowo na szy...*

Martin Widmark – *Biuro detektywistyczne Lassego i Mai (seria)*  
Łukasz Wierzbicki – *Afryka Kazika, Dziadek i Niedźwiadek, Machiną przez Chiny*  
Rafał Witek – *Klub latających ciotek #*  
Piotr Wojciechowski – *Poniedziałek, którego nie było*  
Wiktor Woroszyński – *Cyryl, gdzie jesteś?*

#### Wiek od 10 lat:

Francesco d'Adamo – *Iqbal* ●  
Paweł Beręsewicz – *A niech to czykolada #*  
Paweł Beręsewicz, Wojciech Cesarz, Barbara Kosmowska, Andrzej Maleszka, Katarzyna Ryrych,  
Katarzyna Terechowicz – *Gorzka czekolada i inne opowiadania o ważnych sprawach*  
Monika Błądek – *Szary #*  
Charles Dickens – *Oliver Twist; Opowieść wigilijna*  
Michael Ende – *Momo* ● *Niekończąca się historia*  
Antoine de Saint-Exupéry – *Mały Książę*  
Andrzej Grabowski – *Wojna na pięknym brzegu*  
Ewa Grętkiewicz – *Dostaliśmy po dziecku #*  
Joanna Jagiełło – *Zielone martensy #*  
Torill Thorstad Hauger – *Sigurd, syn Wikinga* ●  
Astrid Lindgren – *Ronja, córka zbójnika* ●  
Katarzyna Majgier – *Niedokończony eliksir nieśmiertelności #*  
Witold Makowiecki – *Diossos* ●; *Przygody Melikleša Greka*  
Ferenc Molnár – *Chłopcy z Placu Broni*  
Małgorzata Musierowicz – *Jeździec (seria)*  
Jerzy Niemczuk – *Opowieść pod strasznym tytułem*  
Zuzanna Orlińska – *Ani słowa o Zosi #*  
Ferdynand Ossendowski – *Słoń Birara* ●  
Magda Papuzińska – *Wszystko jest możliwe*  
Katherine Paterson – *Most do Terabithii* ● *Wspaniała Gilly* ●  
Renata Piątkowska – *Która to Malala?*  
Michel Piquemal – *Bajki filozoficzne* ●  
Katarzyna Pranić – *Ela-Sanela #*  
Katarzyna Ryrych – *O Stephenie Hawkingu, czarnej dziurze i myszach podpodłogowych #*  
Eric Emmanuel Schmitt – *Oskar i pani Róża; Dziecko Noego*  
Lemony Snicket – *Seria niefortunnych zdarzeń*  
Jerry Spinelli – *Kraksa* ●  
Marcin Szczygielski – *Czarny młyn # (Grand Prix), Arka czasu # (Grand Prix)*  
J.R.R. Tolkien – *Hobbit*  
Emilia Waśniowska – *Oswajam strach*  
Jean Webster – *Tajemniczy opiekun; Kochany Wrogu*  
Łukasz Wierzbicki – *Drzewo*  
Maciej Wojtyśko – *Bromba i inni (oraz cała seria o Brombie)*  
Juliusz Verne – *Tajemnicza wyspa (i wszystkie inne książki tego autora)*

#### Wiek od 12 lat:

Antologia pod red. Grzegorza Leszczyńskiego – *Po schodach wierszy*  
H. Jackson Brown, Jr. – *Mały poradnik życia*  
J. Canfield, M.V. Hansen, K. Kirberger – *Balsam dla duszy nastolatka*  
Paulo Coelho – *Alchemik*  
Arthur Conan Doyle – *Pies Baskerville'ów*  
Ursula K. Le Guin – *Czarnoksiężnik z Archipelagu* ● (i cały cykl *Ziemiomorze*)  
Géza Hegedüs – *Żeglarz z Miletu* ●  
Barbara Kosmowska – *Pozłacana rybka #; Sezon na zielone kasztany #*  
Leena Krohn – *Pelikan. Opowieść z miasta (T – dla wyrobionych czytelników)*  
Maciej Kuczyński – *Gwiazdy suchego stepu*  
Harper Lee – *Zabić drozda* ●  
Jurij Olesza – *Trzech grubasów* ●  
Joanna Rudniańska – *Kotka Brygidy*  
Katarzyna Ryrych – *Wyspa mojej siostry #*

Marcin Szczygielski – *Teatr Niewidzialnych Dzieci* #  
Dorota Terakowska – *Córka czarownic*  
Anika Thor – *Prawda czy wyzwanie*  
J.R.R. Tolkien – *Władca pierścieni*  
José Mauro de Vasconcelos – *Moje drzewko pomarańczowe* ●  
Beata Wróblewska – *Jabłko Apolejki* #

#### **książki faktograficzne i popularnonaukowe**

Edward de Bono – *Naucz się myśleć kreatywnie*  
Tony Buzan – *Rusz głową*

#### **Wiek od 14 lat:**

Pierre Boulle – *Most na rzece Kwai*  
Dave Cousins – *15 dni bez głowy*  
Anna Frank – *Dziennik*  
Francis Scott Fitzgerald – *Wielki Gatsby*  
Ruben Gallego – *Białe na czarnym*  
Victor Hugo – *Nędznicy*  
Leszek Kołakowski – *13 bajek z królestwa Lailonii (...) i inne bajki*  
Alice Kuipers – *Życie na drzwiach lodówki*  
Yann Martel – *Życie Pi*  
Ewa Nowak – *Bardzo biała wrona*  
Anna Onichimowska – *10 stron świata*  
Amos Oz – *Jak uleczyć fanatyka*  
Bolesław Prus – *Faraon*  
Nevil Shute – *Ostatni brzeg*  
Leonie Swann – *Sprawiedliwość owiec; Triumf owiec*  
ks. Jan Twardowski – *Wiersze*  
Władysław Bartoszewski – *Warto być przyzwoitym*

#### **książki faktograficzne i popularnonaukowe**

Stephen R. Covey – *7 nawyków skutecznego działania* \*  
Atul Gawande – *Potęga checklisty. Jak opanować chaos i zyskać swobodę w działaniu*  
Malcolm Gladwell – *Punkt przełomowy; Poza schematem*  
Chip Heath, Dan Heath – *Pstryk. Jak zmieniać, żeby zmienić*  
Spencer Johnson – *Kto zabrał mój ser?*  
Daniel Pink – *Całkiem nowy umysł*  
Ron Potter-Efron – *Życie ze złością* \*

#### **Wiek powyżej 16 lat:**

Karen Blixen – *Pożegnanie z Afryką; Uczta Babette*  
Dalajlama, Howard C. Butler – *Sztuka szczęścia*  
Guareschi – *Don Camillo i jego trzódka*  
Jerzy Ficowski – *Lewe strony widoków*  
Zbigniew Herbert – *Martwa natura z wędzidłem; Barbarzyńca w ogrodzie; Pan Cogito*  
Khaled Hosseini – *Chłopiec z latawcem; Tysiąc wspaniałych słońc*  
Ryszard Kapuściński – *Cesarz; Imperium*  
Mario Vargas Llosa – *Rozmowa w katedrze (i inne tytuły tego autora)*  
Gemma Malley – *Deklaracja*  
Gabriel Garcia Marquez – *Sto lat samotności (i inne tytuły tego autora)*  
George Orwell – *Folwark Zwierzęcy*  
Eliza Piotrowska – *Obczyzno moja*  
Peter Schweizer – *Zwycięstwo. Jak upadł komunizm*  
Mariusz Szczygieł – *Gottland*  
Wisława Szymborska – *Wiersze*  
Liao Yiwu – *Prowadzący umarłych*

#### **książki faktograficzne i popularnonaukowe**

Nathaniel Branden – *6 filarów poczucia własnej wartości* \*



Nicolas Carr – *Płytki umysł*  
Jerzy Ficowski – *Cyganie na polskich drogach; Regiony wielkiej herezji*;  
Erich Fromm – *Sztuka miłości; Mieć czy być* \*  
Daniel Goleman – *Inteligencja emocjonalna\**; *Inteligencja społeczna*  
Leszek Kołakowski – *Mini wykłady o maxi sprawach*  
M. Scott Peck – *Drogą mniej uczęszczaną* \*  
Daniel Pink – *Drive. Kompletnie nowe spojrzenie na motywację*  
Bruce Perry – *O chłopcu wychowywanym jak pies*  
Manfred Spitzer – *Cyfrowa demencja\**

#### Objaśnienia symboli:

● książki z kolekcji „Cała Polska czyta dzieciom” wydanych wspólnie z tygodnikiem „Polityka”  
# – książki nagrodzone w Konkursie Literackim im. Astrid Lindgren organizowanym przez Fundację  
\* proponujemy, by książki opatrzone gwiazdką najpierw przeczytać/przejrzeć samemu i dokonać wyboru fragmentów, zanim zaczniemy czytać dziecku, ponieważ oprócz uniwersalnych treści mogą one zawierać rozdziały lub akapity związane z realiami innej kultury, które nie zawsze są interesujące lub zrozumiałe dla dziecka.

**UWAGA!** *„Złota Lista” książek do czytania dzieciom jest dziełem Fundacji i jej wykorzystywanie w publikacjach oraz na stronach internetowych, a także kopiowanie i przedruk we fragmentach, wymagają zgody Fundacji oraz umieszczenia informacji, że Złota Lista została skopiowana ze strony [www.calapolskaczytadzieciom.pl](http://www.calapolskaczytadzieciom.pl). Przeróbki polegające na dodaniu nowych tytułów lub innym podziale kategorii wiekowych i podpisywaniu się autora takich wersji jako „autora Złotej Listy”, Fundacja będzie traktować jako naruszenie jej praw autorskich.*

Fundacja wyraża zgodę na publikowanie Złotej Listy wyłącznie w wersji oryginalnej (bez dopisywania/usuwania tytułów) i pod warunkiem podania autorstwa Fundacji.

---

## **Lista książek nt. rozwoju dzieci, wychowania i współczesnego świata, polecanych rodzicom i wychowawcom**

### **Biblioteczka Mądrego Rodzica:**

#### **Lektury niezbędne:**

Daniel Amen – *Zadbaj o mózg*  
Steve Biddulph – *Wychowywanie chłopców*  
Miłosz Brzeziński – *Głaskologia*  
Ross Campbell – *Sztuka zrozumienia, czyli jak naprawdę kochać swoje dziecko;*  
*Sztuka akceptacji, czyli jak naprawdę kochać swojego nastolatka (lub wywiady)*  
Dale Carnegie – *Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi*  
Lisa Damour – *Zaplątane nastolatki. Jak dobrze przeprowadzić córkę z dzieciństwa do dorosłości*  
Francois Dumesnil – *Pytania odpowiedzialnych rodziców*  
John Eldredge – *Masz to, czego trzeba. Co powinien wiedzieć każdy tata;*  
*Dziki serce. Tęsknoty męskiej duszy*  
Adele Faber, Elaine Mazlish – *Jak być rodzicem, jakim zawsze chciałeś być*  
*Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły*  
Allan Guggenbuhl – *Kryzys małego macho*  
Evelin Kirkilionis – *Więź daje siłę. Emocjonalne bezpieczeństwo na dobry początek*  
Irena Koźmińska, Elżbieta Olszewska – *Z dzieckiem w świat wartości; Wychowanie przez czytanie*  
Jean Liedloff – *W głębi kontinuum*  
Ron Potter-Effron – *Życie ze złością*  
Sue Palmer – *Toksyczne dzieciństwo; Detoksykacja dzieciństwa*

## Warto wiedzieć:

Nicholas Carr – *Płytki umysł. Jak Internet wpływa na nasz mózg*  
Dale Carnegie – *Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi*  
Gail Dines – *Pornoland. Jak skradziono naszą seksualność*  
Lise Eliot – *Co tam się dzieje? Jak rozwija się mózg i umysł dziecka w pierwszych pięciu latach życia,*  
Adele Faber, Elaine Mazlish – *Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały; Dzieciństwo bez rywalizacji*  
Susan Forward – *Toksyczni rodzice*  
Daniel Goleman – *Inteligencja emocjonalna; Inteligencja społeczna*  
Carl Honoré – *Pod presją. Dajmy dzieciom święty spokój*  
Jesper Juul – *Twoje kompetentne dziecko; „NIE” z miłości; Twoja kompetentna rodzina*  
Dan Kindlon, Michael Thompson – *Sposób na Kaina*  
Martin Large – *Zdrowe dzieciństwo bez telewizora i komputera*  
Daniel Pennac – *Jak powieść*  
Dr David Perlmutter, Carol Colman – *Księga zdrowia mózgu; Zbożowa głowa*  
Mary Pipher – *Ocalić Ofelię*  
Nail Postman – *Zabawić się na śmierć*  
Anthony Rao, Michelle Seaton – *Tacy są chłopcy*  
Michael Winterhoff – *Twoje dziecko nie musi być tyranem*  
Elżbieta Zubrzycka – *Tajemnice pod lupą. O czym młodzież mówi, a nie powinna. O czym młodzież nie mówi, a powinna*  
Marzena Żylińska – *Neurodydaktyka. Nauczanie i uczenie się przyjazne mózgowi*

## Dla bardziej zainteresowanych mechanizmami świata

Erich Fromm – *Sztuka miłości; Mieć czy być*  
Jackson Katz – *Paradoks macho*  
Alice Miller – *Zniewolone dzieciństwo; Dramat udanego dziecka;*  
Reiner Patzlaff – *Zastygłe spojrzenie*  
Bruce Perry, Maia Szalavitz – *O chłopcu wychowywanym jak pies*  
Manfred Spitzer – *Jak uczy się umysł; Cyfrowa demencja;*  
Philip Zimbardo, Nikita Coulombe – *Gdzie ci mężczyźni?*

\*\*\*\*\*

## Biblioteczka Wychowawcy i Edukatora

### Lektury niezbędne:

Daniel Amen – *Zadbaj o mózg*  
Joel Bakan – *Dzieciństwo w obłączeniu. Łatwy cel dla wielkiego biznesu*  
Steve Biddulph – *Wychowywanie chłopców*  
Miłosz Brzeziński – *Głaskologia*  
Dale Carnegie – *Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi*  
Nicholas Carr – *Płytki umysł. Jak Internet wpływa na nasz mózg*  
Gail Dines – *Pornoland. Jak skradziono naszą seksualność*  
Daniel Goleman – *Inteligencja emocjonalna; Inteligencja społeczna*  
Atul Gawande – *Potęga checklisty. Jak opanować chaos i zyskać swobodę w działaniu*  
Allan Guggenbuhl – *Kryzys małego macho*  
Chip Heath, Dan Heath – *Pstryk. Jak zmieniać, żeby zmienić*  
Carl Honoré – *Pod presją. Dajmy dzieciom święty spokój*  
Irena Koźmińska, Elżbieta Olszewska – *Z dzieckiem w świat wartości; Wychowanie przez czytanie*  
Sue Palmer – *Toksyczne dzieciństwo; Detoksykacja dzieciństwa*  
David Perlmutter – *Aktywuj pełną moc mózgu*

**Elżbieta Zubrzycka – *Tajemnice pod lupą. O czym młodzież mówi, a nie powinna. O czym młodzież nie mówi, a powinna***  
**Marzena Żylińska – *Neurodydaktyka. Nauczanie i uczenie się przyjazne mózgowi***

## **Warto wiedzieć:**

Erich Fromm – *Mieć czy być; Ucieczka od wolności*  
Jackson Katz – *Paradoks macho*  
Dan Kindlon, Michael Thompson – *Sposób na Kaina*  
Martin Large – *Zdrowe dzieciństwo bez telewizora i komputera*  
Jean Liedloff – *W głębi kontinuum*  
Ricki Linksman – *W jaki sposób szybko się uczyć*  
Alice Miller – *Zniewolone dzieciństwo*  
Lanna Nakone – *Każde dziecko myśli inaczej*  
Reiner Patzlaff – *Zastygłe spojrzenie*  
Daniel Pennac – *Jak powieść*  
Daniel H. Pink – *Całkiem nowy umysł; Drive. Kompletnie nowe spojrzenie na motywację*  
Mary Pipher – *Ocalić Ofelię*  
Nail Postman – *Zabawić się na śmierć*  
Ron Potter-Effron – *Życie ze złością*  
Anthony Rao, Michelle Seaton – *Tacy są chłopcy*  
Manfred Spitzer – *Cyfrowa demencja; Jak uczy się umysł;*  
Philip Zimbardo, Nikita Coulombe – *Gdzie ci mężczyźni?*

## **Dla bardziej zainteresowanych mechanizmami świata**

Dan Ariely – *Szczerą prawdą o nieuczciwości. Jak okłamujemy wszystkich, a zwłaszcza samych siebie*  
Joel Bakan – *Korporacja. Patologiczna pogoń za zyskiem i władzą*  
Malcolm Gladwell – *Punkt przełomowy; Poza schematem*  
Elaine Morgan – *Pochodzenie dziecka. Ewolucja człowieka z innego punktu widzenia; Pochodzenie kobiety;*  
Richard Wilkinson, Kate Pickett – *Duch równości*  
Debora L. Spar – *Supermenki. O seksie, władzy i pogoni za perfekcją*  
Natasha Walters – *Żywe lalki. Powrót seksizmu*

---

Warszawa, marzec 2019 r.