

**CAŁA  
POLSKA  
CZYTA  
DZIECIOM**

**Drodzy  
Rodzice!**



Opracowania stworzone na potrzeby Konferencji:

**„Czytanie jako metoda rozwoju i edukacji”**

25 lat kampanii społecznej „Cała Polska czyta dzieciom” – jak wspierać rozwój  
i odporność dzieci w coraz trudniejszym świecie

PARTNER:



Fundacja

DARCZYŃCA:



**ORLEN**  
FUNDACJA  
IM. I. ŁUKASIEWICZA



**Jesteście najważniejszymi osobami  
w życiu Waszego dziecka.**

Nikt i nic w całym jego życiu nie będzie mieć na nie takiego wpływu jak Wy. Dzieciństwo, ten najbardziej formatywny i wciąż niedoceniany czas w życiu człowieka, upływa mu z Wami i pod Waszym wpływem. W zależności od tego, jak będzie traktowane, czym nasiąknie i czego nauczy się w domu, będzie silne psychicznie, inteligentne emocjonalnie, mądre, przekonane, że ludzie są warci szacunku - lub przeciwnie.

**Dziecko potrzebuje Waszej obecności i pomocy,  
by się rozwijać.**

Dziecko samo nie nauczy się języka, nie zrozumie świata, nie da sobie rady z trudnymi emocjami, nie rozwinie zdolności odróżniania dobra od zła. I nie pomogą mu w tym media elektroniczne. Przeciwnie - one zakłócają rozwój.

## **Pamiętajmy też, że:**

**Rodzice są „kapitanami okrętu”.**

To od nich zależą reguły panujące w domu i atmosfera. Dziecko się do nich dostosowuje.

**Dzieciństwo powinno być beztroskie  
i pełne zachwyty.**

Choć to trudne w dzisiejszym świecie, starajmy się nie obciążać dzieci problemami i treściami ze świata dorosłych i nie dawajmy im do nich dostępu.

## **Rodzic nie powinien, choć to modne, traktować dziecka jak partnera.**

Dziecko jest jego podopiecznym i to dorosły podejmuje decyzje oraz ponosi odpowiedzialność. Dziecko, które rodzic wciąż o wszystko pyta i pozwala mu decydować w codziennych sprawach rodziny, jest przytłoczone odpowiedzialnością, czuje się zestresowane i reaguje złością. Zamiast bez troski i polegania na decyzjach mądrego rodzica, dochodzi do wniosku, że rodzic nie wie, jak postąpić, nie jest zatem wiarygodnym przewodnikiem. Zaczyna czuć presję, uważa, że rodzic jest słaby i niekompetentny, co objawi się poprzez irytację, wybuchy złości i lekceważenie.

## **Nie należy dziecka wyręczać tam, gdzie samo da sobie radę.**

Założenie „Zrobię to lepiej i szybciej” jest błędne. Wychowanie to uczenie dzieci samodzielności, systematyczności, odpowiedzialności, poczucia sprawstwa. Możemy pomóc, pokazać, doradzić - nie wyręczajmy! Nie uczmy tego, że zawsze ktoś inny zrobi za nie robotę!

## **Rodzic nie może stosować przemocy wobec dziecka,**

ale w grzeczny i stanowczy sposób powinien wyznaczać granice, uczyć reguł i zachowań także własnym przykładem. Małemu dziecku wystarczy powiedzieć: "Nie" lub "Tak nie robimy", starszemu warto wyjaśnić - dlaczego.

## **Największą potrzebą emocjonalną dziecka jest miłość rodziców.**

Gdy jesteśmy obecni w życiu dziecka, troszczymy się o nie, chronimy je, wspieramy, okazujemy prawdziwą uwagę, nabiera ono siły, odwagi, optymizmu oraz zaufania do siebie i świata.

## 4 skuteczne sposoby okazywania dziecku miłości:

Dziecko czuje się prawdziwie kochane, gdy rodzic okazuje mu miłość w sposób dla niego zrozumiały, poprzez zachowania skierowane bezpośrednio do niego.

1

### Pełen miłości kontakt wzrokowy

Dziecko czuje się prawdziwie kochane, gdy rodzic okazuje mu miłość w sposób dla niego zrozumiały, poprzez zachowania skierowane bezpośrednio do niego.

2

### Pełen miłości kontakt fizyczny

Przytulenie, pogłaskanie, mocowanie się; ten dotyk ma zaspokajać potrzebę bliskości dziecka, nie potrzeby dorosłego.

3

### Wyłączną, pozytywną uwagę poświęconą dziecku

Wasza pełna uwaga, prawdziwe zaangażowanie i zainteresowanie przeżyciami, potrzebami, obawami, marzeniami dziecka, jest dla niego dowodem, że jest dla was ważne, że je kochacie. Uwaga to energia. Brak uwagi podcina możliwości rozwoju.

4

### Pełne miłości przewodnictwo

Uczenie, własny przykład, rozbudzanie zainteresowań, tworzenie okazji do poznawania świata, objaśnianie, głębokie rozmowy, czytanie - to znakomite sposoby budowania zasobów dziecka!