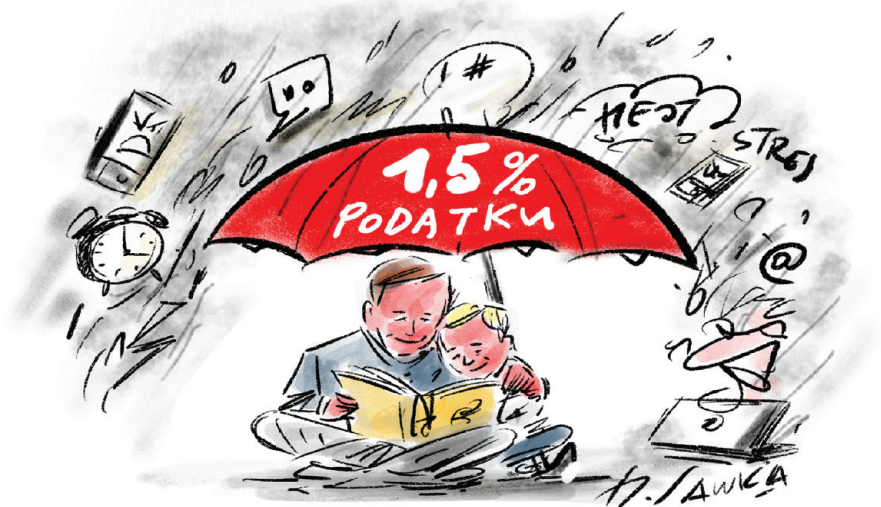


# CHROŃ CZYTANIE...



## ... CZYTANIE CHRONI!

Przeznacz 1,5% podatku na nasze programy!

**KRS 00000 97051**

**Codziennie czytanie dziecku to kwintesencja miłości!**

- zapewnia bliskość, kontakt wzrokowy, wyłączną uwagę
- buduje więź i wzajemne zaufanie, wspiera rozwój emocjonalny
- uczy języka i myślenia, rozwija pamięć i wyobraźnię
- poszerza wiedzę, wydłuża przedział uwagi, pomaga w nauce
- uczy wartości moralnych, zapobiega uzależnieniu od mediów

**CAŁA  
POLSKA  
CZYTA  
DZIECIOM**

*Niech Wasze pełne miłości czytanie towarzyszy Waszemu dziecku każdego dnia. Wtedy wyrośnie na dobrego, mądrego i szczęśliwego człowieka – czego jemu i Wam życzymy!*

# Drodzy Rodzice!

- **Jesteście najważniejszymi osobami w życiu Waszego dziecka.**

Nikt i nic w całym jego życiu nie będzie mieć na niego takiego wpływu jak Wy. Dzieciństwo, ten najbardziej formacyjny i wciąż niedoceniany czas w życiu człowieka, upływa mu z Wami i pod Waszym wpływem. W zależności od tego, jak będzie traktowane, czym nasiąknie i czego nauczy się w domu, będzie silnie psychicznie, inteligentnie emocjonalnie, mądre, przekonane, że ludzie są wariaci szacunku – lub przeciwnie.

- **Dziecko potrzebuje Waszej obecności i pomocy, by się rozwijać.**

Dziecko samo nie nauczy się języka, nie zrozumie świata, nie da sobie rady z trudnymi emocjami, nie rozwinię zdolności odróżniania dobra od zła. I nie pomogą mu w tym media elektroniczne. Przeciwnie – one zakłócają rozwój.

## Pamiętajmy też, że:

- **Rodzice są „kapitanami okrętu”.** To od nich zależą reguły panujące w domu i atmosfera. Dziecko się do nich dostosowuje.

- **Dzieciństwo powinno być bez troski i pełne zachwytu.** Choć to trudne w dzisiejszym świecie, starajmy się nie obciążać dzieci problemami i treściami ze świata dorosłych i nie dawajmy im do nich dostępu.

- **Dziecko nie potrzebuje ciągłych rozrywek. Potrzebuje zrozumienia.**

- **Rodzic nie powinien, choć to modne, traktować dziecko jak partnera.** Dziecko jest jego podopiecznym i to dorosły podejmuje decyzje oraz ponosi odpowiedzialność. Dziecko, które rodzic wciąż o wszystko pyta i pozwala mu decydować w codziennych sprawach rodziny, jest przytłoczone odpowiedzialnością, czuje się zestresowane i reaguje złością. Zamiast bez troski i polegania na decyzjach mądrego rodzica, dochodzi do wniosku, że rodzic nie wie, jak postąpić, nie jest zatem wiarygodnym przewodnikiem. Zaczyna czuć presję, uważa, że rodzic jest słaby i niekompetentny, co objawi się poprzez irytację, wybuchy złości i lekceważenie.

- **Nie należy dziecka wyręczać tam, gdzie samo da sobie radę.** Założenie „Zrobię to lepiej i szybciej” jest błędne. Wychowanie to uczenie dzieci samodzielności, systematyczności, odpowiedzialności, poczucia sprawstwa. Możemy pomóc, pokazać, doradzić – nie wyręczajmy! Nie uczmy tego, że zawsze ktoś inny zrobi za nie robotę!

- **Rodzic nie może stosować przemocy wobec dziecka,** ale w grzeczny i stanowczy sposób powinien wyznaczać granice, uczyć reguł i zachowań także własnym przykładem. Małemu dziecku wystarczy powiedzieć: "Nie" lub "Tak nie robimy", starszemu warto wyjaśnić – dlaczego.

## Największą potrzebą emocjonalną dziecka jest miłość rodziców.

Gdy jesteśmy obecni w życiu dziecka, troszczymy się o niego, chronimy go, wspieramy, okazujemy prawdziwą uwagę, nabiera ono siły, odwagi, optymizmu oraz zaufania do siebie i świata.

### 4 skuteczne sposoby okazywania dziecku miłości:

Dziecko czuje się prawdziwie kochane, gdy rodzic okazuje mu miłość w sposób dla niego zrozumiały, poprzez zachowania skierowane bezpośrednio do niego.

- **Pełen miłości kontakt wzrokowy**

Wzrokiem można przekazać różne emocje. Zawsze patrzmy w oczy dziecka przyjaźnie i życzliwie, nigdy wrogo, obojętnie, z ironią lub pogardą. Jeśli źle się zachowuje, patrzmy z troską i wyjaśnijmy, dlaczego nie akceptujemy jego zachowania.

- **Pełen miłości kontakt fizyczny**

Przytulenie, pogłaskanie, mocowanie się; ten dotyk ma zaspokajając potrzebę bliskości dziecka, nie potrzeby dorosłego.

- **Wyłączną, pozytywną uwagę poświęconą dziecku**

Wasza pełna uwaga, prawdziwe zaangażowanie i zainteresowanie przeżyciami, potrzebami, obawami, marzeniami dziecka, jest dla niego dowodem, że jest dla was ważne, że je kochacie. Uwaga to energia. Brak uwagi podcina możliwości rozwoju.

- **Pełne miłości przewodnictwo**

Uczenie, własny przykład, rozbudzanie zainteresowań, tworzenie okazji do poznawania świata, objaśnianie, głębokie rozmowy, czytanie – to znakomite sposoby budowania zasobów dziecka!